

ભારતીય મૂળના ડોક્ટર્સના હેલ્થ સર્વેનો ચોંકાવનારો રિપોર્ટ અમેરિકા સ્થાયી થતા ભારતીયો પૈકીના ૧૭ ટકાને ડાયાબિટીસ

(પ્રતિનિધિદ્વારા) વડોદરા, રવિવાર
ગુજરાતીમાં એક કહેવત છે કે, લાંબા જોડે ટૂંકો જાય.. મરે નહીં તો માંદો થાય..!! અમેરિકામાં સ્થાયી થતા ભારતીયો માટે આ કહેવત સાચી સાબિત થઈ છે. અમેરિકામાં રહેતા ભારતીયો સ્થાનિક અમેરિકનોની લાઈફ સ્ટાઈલનું આંધળું અનુકરણ કરે છે અને મુશ્કેલીઓને આમંત્રણ આપે છે તેવું તાજેતરમાં યોજાયેલા એક સર્વે પરથી બહાર આવ્યું હતું. ભારતીય મૂળના ત્રણ અમેરિકન ડોક્ટર્સે થોડા સમય પહેલા અમેરિકામાં સ્થાયી થયેલા ભારતીયોના

હેલ્થ ચેકઅપનો સર્વે કર્યો હતો. જેમાં ચોંકાવનારું તથ્ય બહાર આવ્યું હતું કે, અમેરિકા ગયા પછી ૧૭ ટકા ભારતીયો, ડાયાબિટીસની બિમારીનો શિકાર બન્યા છે અને ૨૦ ટકાથી વધુ ભારતીયો કોલેસ્ટ્રોલ સંબંધીત બિમારીનો ભોગ બન્યા છે. અમેરિકામાં સોફ્ટ ડ્રીક્સ અને ફાસ્ટફૂડ, સસ્તી કિંમતમાં મળે છે. જેને જંગી માત્રામાં આરોગવાને કારણે ભારતીયો થોડા દિવસોમાં જ મેદસ્વીપણાનો શિકાર બને છે અને ત્યારપછી તેમનું શરીર બિમારીનું ઘર બની જાય છે.

અમેરિકામાં સોફ્ટ ડ્રીક્સ અને જંકફૂડ આરોગીને ભારતીયો મેદસ્વીપણાના શિકાર બને છે અને બેઠાડું જીવન તેમના શરીરને બિમારીનું ઘર બનાવે છે

ભારતીય મૂળના અમેરિકન ડોક્ટર અને ડાયાબિટીસ પર રિસર્ચ કરતા ડો. રંજતા મીશ્રાએ માહિતી આપી હતી કે, અમેરિકાની ગવર્નમેન્ટ દ્વારા સિટીઝનની હેલ્થ વિષેનો નિયમીત સર્વે કરવામાં આવતો હોય છે.

જેમાં અમેરિકામાં સ્થાયી થનારા વિદેશી નાગરિકોનો પણ સમાવેશ કરાય છે. આ સર્વેમાં ભારતીય મૂળના નાગરિકોને પાકિસ્તાન, શ્રીલંકા, ચીન અને નેપાળ સહિત અન્ય એશિયન દેશોના નાગરિકો સાથે સાંકળી લેવામાં આવતા હોવાથી અમેરિકન ગવર્નમેન્ટ પાસે ભારતીયોનાં સ્વાસ્થ્ય અંગેના કોઈ અલાયદા આંકડા નથી. જેથી ભારતીય મૂળના ત્રણ ડોક્ટર્સે એનઆરઆઈની હેલ્થનો સર્વેક્ષણ કરવાનો નિર્ણય લીધો હતો.

જેમાં અમેરિકાના જુદાજુદા સ્ટેટ્સમાં રહેતા ૪૫,૦૦૦ ભારતીયોનો ડેટાબેઝ તૈયાર કરવામાં આવ્યો હતો અને તમામને

પત્ર દ્વારા મેડિકલ ચેકઅપ કરાવવા માટેનું નિમંત્રણ પાઠવવામાં આવ્યું હતું. ત્યારબાદ તબીબોની ટીમે દેશના વિવિધ સ્ટેટ્સમાં ફરીને હજારો ભારતીયોના બ્લડ સુગર, બ્લડ પ્રેશર અને કોલેસ્ટ્રોલના ટેસ્ટ કર્યા હતા. જેમાં ૧૭ ટકા ભારતીયોને ડાયાબિટીસનું નિદાન થયું હતું અને ૨૦ ટકાથી વધુ લોકોને કોલેસ્ટ્રોલ સંબંધીત બિમારીએ સાણસામાં લીધા હોવાનો ખુલાસો થયો હતો.

ચોંકાવનારી વાત એ હતી કે, ડાયાબિટીસ અને કોલેસ્ટ્રોલની બિમારી, તમામ ભારતીયોને અમેરિકા આવ્યા પછી લાગુ પડી હતી. અમેરિકા આવ્યા પછી અનેક ભારતીયો બિમાર થતા હોવાનું મૂળ કારણ શું છે...?? તે ડોક્ટર્સ માટે પણ રહસ્યમય બાબત હતી. જેથી મૂળ ગુજરાતના પરંતુ અનેક વર્ષોથી અમેરિકન નેવીમાં સેવા આપી ચુકેલા ડો. ઠાકોરભાઈ પટેલે તેનું કારણ જાણવા માટે અભ્યાસ શરૂ કર્યો હતો. જેમાં જાણવા

મળ્યું હતું કે, અમેરિકામાં સોફ્ટ ડ્રીન્ક્સ, જંક ફૂડ, આઈસક્રીમ અને અન્ય ડેરી પ્રોડક્ટ્સ અત્યંત સસ્તી કિંમતે મળે છે. અમેરિકામાં સ્થાયી થતા ભારતીયો આવા સસ્તા પરંતુ, બિન આરોગ્યપ્રદ ફૂડને વધુ પ્રમાણમાં આરોગે છે.

એક ડોલરમાં મળતી બે લીટરની સોફ્ટ ડ્રીન્કની બોટલ, માત્ર એક ડોલરમાં મળતું, ચીઝથી ઢંકાયેલું વિશાળ બર્ગર અને બે ડોલરનાં ફ્રેન્ચ ફાઈસ, ધીરેધીરે તેમનો મુખ્ય આહાર બની જાય છે. સ્ટોર, મોલ અથવા ગેસ સ્ટેશન પરની બેઠાડી નોકરી અને જંકફૂડનો સતત મારો તેમને મેદસ્વી બનાવે છે. ઉપરાંત, આરામદાયક જીવન અને અસ્તિત્વ ટકાવી રાખવાનું સ્ટ્રેસ, ટૂંકા સમયગાળામાં તેઓના શરીરને બિમાર બનાવી દે છે. ઉલ્લેખનીય છે કે, અમેરિકામાં સ્થાયી થયેલા ભારતીયોમાં ડાયાબિટીસનું પ્રમાણ આફ્રિકન અને યુરોપીયન પ્રજા કરતા વધુ છે.

કન્સરનો ભોગ બન્યો.

ખાતર બાબતે કોઈ ફેર

વિચારણા નથી. થતી

તેના કારણે વાનરો

હોસ્પિટલમાં હોય છે તેની પણ ચિંતા નથી

થતી. માંસ ખાવાથી કેન્સર થાય છે અને તે

મેનકા ગાંધી

એનેસ્થેસીયા આપવા તેની કોઈ તાલીમ નથી અપાતી. કોઈ શિક્ષણ નહીં, કોઈ ખાસ તાલિમ

કોઈ પ્રકારે રક્ષણ માટેના

કાયદા નથી. પ્રાણીને

કેવી રીતે પકડવું અને

કેવી રીતે તેને

ચામડું અને માંસના ઉદ્યોગની સમીક્ષા નથી થતી,

જિલ્લા સ્તરે વેટરનરી સેન્ટર કે ડોક્ટર નથી

હોતા, હોટલ ઉદ્યોગમાં પૈસા રોકાય છે પણ

પ્રાણીઓ માંસને કોઈ પણ રીતે ખાઈ શકે છે

પ્ર
યુ
અ
તે
પા
એ
છે
જો
પ
૨